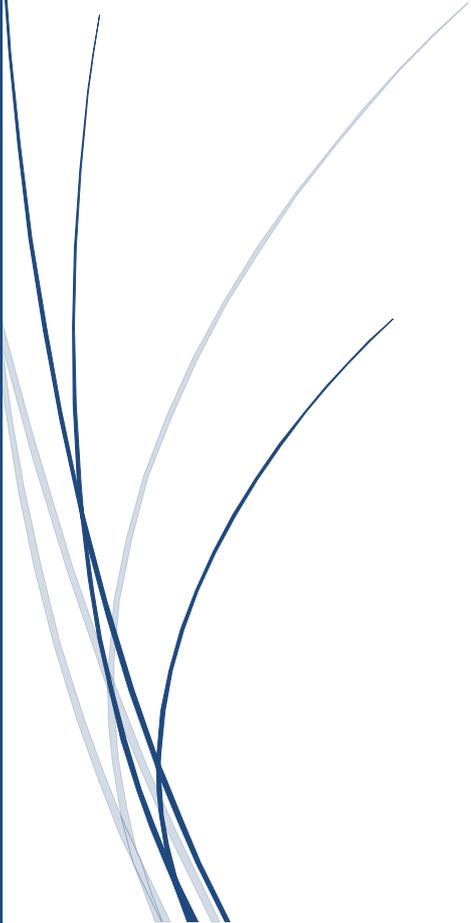


# 家創りの建築理念

INTERNATIONAL STYLE ARCHITECTURE



KURASHIKI INTERNATIONAL. Co.ltd

この小冊子を手にとって頂いて

ありがとうございます。

どうぞ 文字をとばさず読んでくださいね。

はじめに…。

## 「家創り理念」

こんにちは 株式会社 倉敷インターナショナルです。

現代社会で生活している以上、日常のストレスは誰しもが避けられないことかもしれません。

私も例にもれず、ストレスにさらされ 今思うと上手に解消できていませんでした。

けれど 今は違います。

フランス人、イタリア人はストレスを消化し人生を楽しむのがとても上手だと言われています。

特に 豊かな自然に触れて生活している地域の人々はポジティブです。

そして その誰しもがとても家を愛し、食を愛し、家族を愛し、とても生活を楽しんでいます。

そして、『貴方は家が好きですか?』の質問に

“自分の家が一番好き” と胸を張って答えるそうです！

ここに私たち倉敷インターナショナルの家づくりの 理念があります。

“家を楽しむ” という事は日々を楽しむ事です。

心地いいインテリアや 美味しい食事に興味が湧き、結果 生活を楽しむ事に繋がります。

“楽しむ” という事は 貴方をストレスからきつと解放してくれるでしょう。

私がそうであったかのように。

そういう暮らしを、そして建築を、私たちは経験を通して皆様にお伝えしていきます。

そして、自分たちの子供に残せる生活や家を創り…。

家を介して “人生の楽しみ” を一つでも多く見つけてほしいと思います。

これが私たち倉敷インターナショナルの**Error!**すべき家づくりだと考えています。

その為には 他社とは一線を引いた様々なこだわりがあります。

(そのこだわりは後ほど 紐といていきますね。)

何十年経っても『自分の家が一番好き!』という貴方の言葉がききたくて…

(株)倉敷インターナショナル

代表取締役 笠 公彦

プランニングデザイナー 笠 リカ

## —もくじ—

1. 感性が鈍った日本人
2. 倉敷インターナショナルの歴史
3. 意外と知らないシックハウス法の真実

① 壁紙を一切使わないのはなぜ？

② 合板フローリングやフラッシュドアを使わないのはなぜ？

③ 日本の窓より外国の窓を使うのはなぜ？

④ 断熱材を規定以上に入れるのはなぜ？

⑤ 私共のこだわり建築工法とは？

4. 家づくり業者さん選びのアドバイス

5. 倉敷インターナショナル 標準仕上表

おまけ1・2・3

## ① 感性が鈍った日本人

先進5カ国の住宅寿命年数



上の表を見て下さい。

これが大手メーカー(大手に見習った工務店等)の現状です。

色々と 業者メンテナンスを、お金を掛けてマメに施していればそれ以上持つかもしれませんね。

しかし、この日本の住宅寿命の低下は为什么呢？

- 安い、早い を追求した採算性のツケ  
(それが決して安くもないのですが…)
- それに伴う職人さんの技術力の低下  
(腕のある大工さんは貴重になりました)

売り手側の安く、早くに答えるべき、こだわりのない素材の浸透。(壁紙や貼物の床材やドア etc…)

しかし、太陽光や電化住宅にはこだわり消費者の損得勘定を刺激する商法(〇〇と△△どちらがお得か)と今やなっています。

確かに住宅においてエコであるという事は、今や大前提。

当社もそこは大いなる“売り”ですが(他社とはエコの方法が違います)

エコであるとか動線が良いのは当たり前として…

家には、建築には、それ**プラスが必要**なのです。

それは、図面や数字では表せない『感性』です。

今の時代、売り手側に“幸せに住める家”の概念を惑わされ

買い手側から感性を奪ってしまったのです。

住宅展示場をまわられて感性のある方なら

“何か違う…ピンとこない…”と感じたのではないのでしょうか？

“作られた今の常識”に疑問を持つ事からどうぞ始めて下さい。

そこから家を建てるという事の本質に辿り着きます。

## ② 株式会社 倉敷インターナショナル 略歴

### 1987年～

日本を含む世界の建材の卸販売、施工管理を行う。

クライアントは主に 大手ゼネコン 設計事務所。ハウスメーカー etc…

【岡山での主な作品】 倉敷チボリ公園・ファーマーズマーケット

### 1998年～

本当に良質な建築資材が影をひそめ、新建材の普及により30年程の寿命になった住宅事情に疑問を持つ。

フランス国並み(80年～)の、耐久性とデザイン性を兼ね備えた家を

建築していきたいという思いで住宅部門を立上げる。

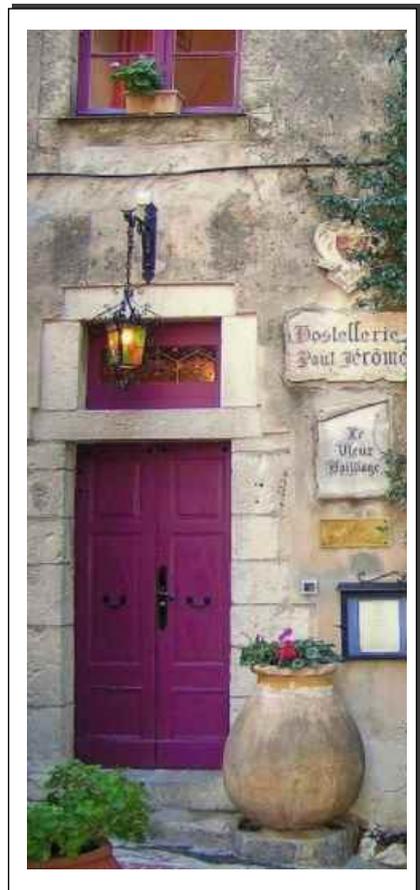
### 2005年

倉敷市浜ノ茶屋に展示場を設立し現在に至る。

【断熱等性能等級4（国土交通省現在の最高値の家）】

当社の標準仕様を加味すると規定値以上のグレードの住宅になります。

どこよりも誇れる建築物を建てているという自負があります。



### ③ 意外と知らないシックハウス法の真実

新建材についてお話ししましょう。

新建材とは、今は当たり前に家に使用されている壁紙、合板フローリング、フラッシュドア etc… の事です。

2003 年にシックハウス法が定められました。

これにより『F☆☆☆☆（低ホルムアルデヒド）の建材なら安心』といえます。

ですが、まだまだ新築によるシックハウスに悩まされている方がいるのはなぜでしょうか？

壁紙、合板フローリング、フラッシュドア、メラミン素材などの

新建材に使用する化学物質は実は 13 品目あるのです。

13 品目の化学物質

化学物質名	主な用途	
ホルムアルデヒド	合板集成材、MDF、パーティクルボード、壁紙、接着剤、断熱材	使用制限あり
トルエン	施工用接着剤、塗料溶剤、ワックス溶剤	
キシレン	塗料溶剤、樹脂、ワックス溶剤	
パラジクロロベンゼン	防虫剤、芳香剤等	
エチルベンゼン	塗料、接着剤	
スチレン	発泡スチロール、断熱材等	
フタル酸ジ-n-ブチル	プラスチック、塩化ビニールの可塑剤、壁紙	
クロルピリホス	有機リン系白蟻駆除剤、防虫剤	使用禁止
テトラデカン	灯油、塗料の溶剤等	
フタル酸ジ-2-エチルヘキシル	壁紙、床材、各種フィルム、電線被膜	
ダイアジノン	有機リン系殺虫剤	
アセトアルデヒド	接着剤、防腐剤等	
フェノブカルブ	カーバメート系防蟻剤	

2003 年に改正されたのは

- ・ホルムアルデヒドの使用規制
- ・クロルピリホスの使用禁止の 2 点のみです。

では、あとの 11 品目は？

こちらは自主規制となっており、義務付けした。換気システムにプラス 2 時間に一度窓の開放を心掛けたら良いとの事でした。

実は、内装仕上げ材によるシックハウスの誘発はまだまだ解消されていませんでした。

F☆☆☆☆（低ホルムアルデヒド）の数値にしても、ヨーロッパでは認められない数値との事です。

この事実、あなたはどのように考えますか？

**2 品目だけの規制！**

## ①壁紙を一切使わないのはなぜ？

### ●新建材であるから使用しません。

- ・耐久性に欠ける。(10年～15年で見直しが必要です)
- ・歳月が経っても決して味にはならない。
- ・セルフメンテナンスが難しい。
- ・呼吸していないので調湿効果がない。(最近ではクロスで自然素材を真似た商品が出ておりますが化学のりを使用し、クロス自体の厚みも薄い為その効果は期待できません)
- ・あと、癒されない(^-^);

### では何を使うのか？ …… オリジナル手づくり漆喰です。

市販品の塗り壁剤には化学物質を含む商品が少なくありません。本当に自然でいいものが欲しかったので倉敷インターナショナルでは手作りしています。

### ●材料

- ・日本古来の消石灰
- ・骨材
- ・
- ・水

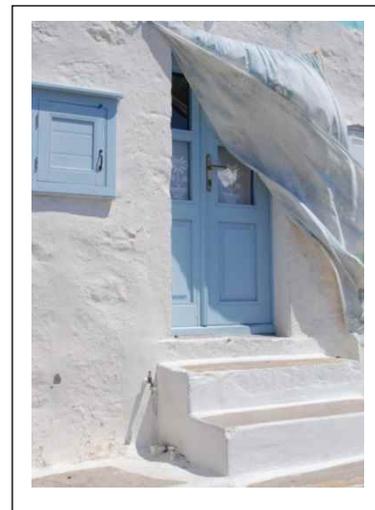
配合、骨材の種類は研究に研究を重ねて作った秘密のレシピです。その結果、**割れにくく上質なもの**が出来ました。

薄く塗ってはダメです。漆喰の効果を上げる為二度塗りしています。

仕上がりは壁紙の5倍～6倍ほどの厚みになります。

### オリジナル漆喰のはたらき

- ① 100年以上保ちます。
- ② 割れにくい。(見に来て下さい)
- ③ 粉がでない。(見に来て下さい)
- ④ 湿度調整してくれる。(爽やか)
- ⑤ 蓄熱性に優れている。(冷暖房の温度を保温)
- ⑥ 燃えない。(防火性)
- ⑦ 遮音性に優れている。
- ⑧ 浄化作用がある(臭いの排除)
- ⑨ セルフメンテナンスができる。
- ⑩ 雰囲気が良い。(癒される)



## ②合板フローリングやフラッシュドアを使わないのはなぜ？

### ●新建材であるから使用しません。

- ・耐久性に欠ける。
- ・調湿しない。
- ・セルフメンテができない。
- ・あと、癒されない(^-^);

### では何を使うのか？ …… 無垢です。

無垢の素晴らしさについては言わずともそろそろ世の中に浸透してきたのではないのでしょうか？

倉敷インターナショナルでは、よく乾燥させた質のいい無垢材を取り揃えています。

日本ヒノキ、ヨーロッパのパイン、オーク、メイプルなどを

お好みに合わせて使い分けています。

おススメは 踏み心地の良い北欧のパイン材です。

### 無垢のはたらき

- 冬暖かくて夏涼しい断熱効果があります。
- 一生ものです。
- 耐久性があり 時が経てばアンティークのような味のある風合いになります。
- 基本メンテナンスフリーです。(気になった傷があればセルフで直せます)
- 自然素材のオイルや水性カラーでお化粧直しも楽しめます。
- やはり、癒されます。

### 無垢について

無垢は呼吸をしています。その為、動く事があります。

欠陥ではありません。

室内空気を調湿する為に伸縮する時期があります。

無垢は一生懸命私たちの居る空間を湿度調整してくれるのです。

森の木々も同じです。生きている素材だからこそ動くのです。

無垢の働きを知っているせいか、私は、生活の中で自然にできた

無垢の傷や、無垢の床の隙間も味と感じます。

皆さんはどうでしょうか？

もちろん傷や汚れが気になれば

セルフメンテで直す事はできます。(お教えします)

それらをふまえて無垢を愛して下さる方だけに…

是非、使って頂きたい素材です。



●使用しているドアは ……木製 Simpson



高品質で美しさと高性能を兼ねそろえたドア&ハードウェア

シンプソン社は、伝統の技と最新のテクノロジーから生み出されるドアにゆるぎない自信を持っています。高度の技術をもった熟練工、それらが織りなす高品質で美しいドアです。

**ANY DOOR. ANY SPECIES.**

One of the greatest aspects of wood is the fact that no two trees look exactly the same. You'll not only see the "unique grain" and left by other, more uniform building materials. Grain patterns and color vary widely, adding texture, warmth, and personality.

Simpson gives homeowners the freedom to take full advantage of the reality. We offer a broad range of species, each with its own distinctive character. Some of our popular species are shown here. While most of the doors featured in this catalog are shown in Douglas Fir, any design you see may be ordered in any species we work with. You can view more examples of species photos on the back of this catalog, or by visiting [www.simpsondoors.com](http://www.simpsondoors.com).

**DOUGLAS FIR**  
Douglas fir is the most common wood for doors due to its lightness. Clear lines and warm coloring give our natural pine Douglas fir a welcoming appeal.

**AMERICAN RED OAK**  
Homeowners love the appearance of the striking, open grain of oak. It adds to the rugged durability of the species. Oak will show signs of wear in areas of friction, and making strength.

**WESTERN HEMLOCK**  
Western Hemlock is often used in combination with Douglas fir, depending on the region of the country. It is characterized by a light, consistent color that accepts a variety of stains.

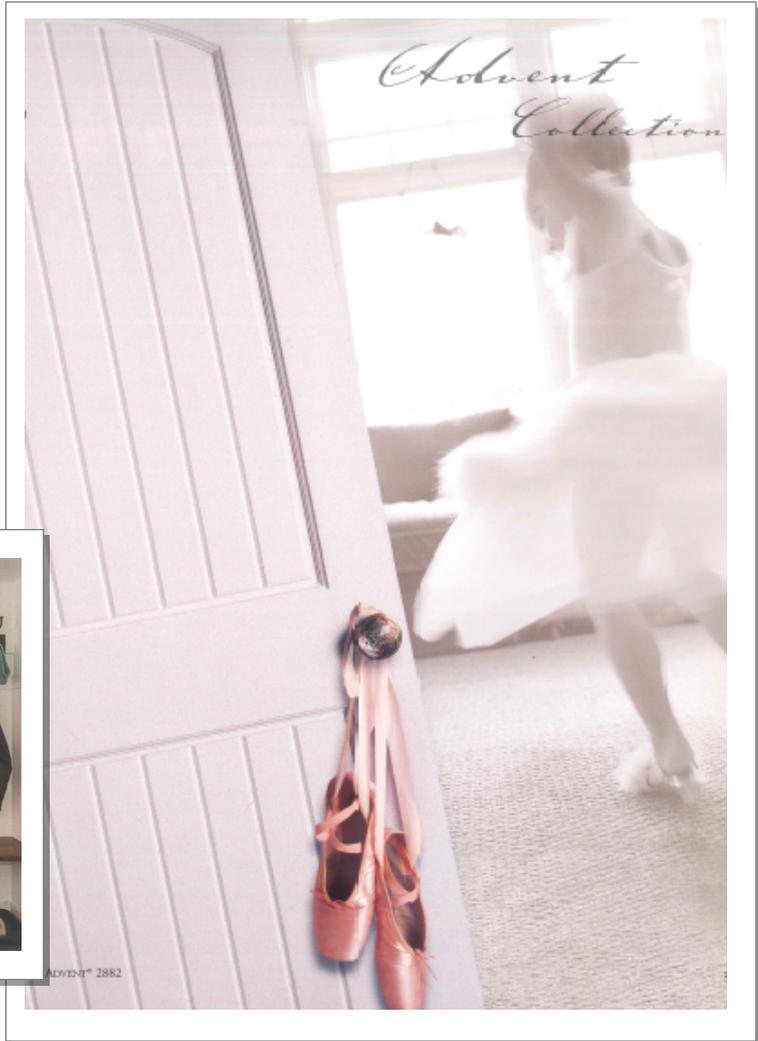
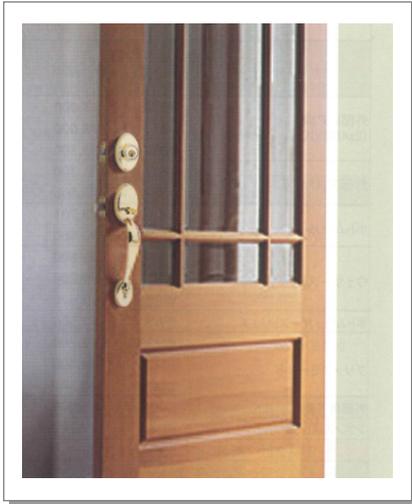
**MAHOGANY**  
Thanks to its traditional use in Victorian furnishings, mahogany is naturally associated with elegance. A rich, warm color and fine grain pattern make this species an ideal choice for creating a rich, sophisticated environment.

**EASTERN WHITE KNOXVILLE PINE**  
Looking for a door that will give your home a more sophisticated feel? The heavy pine can help accentuate a casual or country feel and their characteristic light, clear finish is a light color.

**MAPLE**  
This is a warm, natural species that is highly popular in the Colonial or contemporary settings. Maple is light in color, is more uniform, and might not have any grain, but it has a rich, traditional appearance that adds visual warmth.

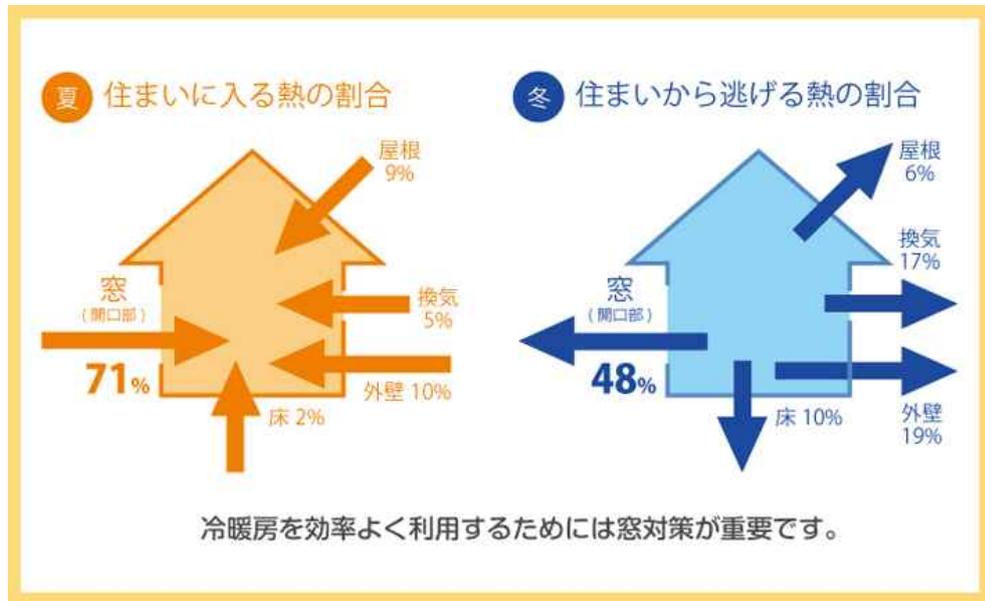
**CHERRY**  
Cherry provides the smooth, even texture of cherry. The wood is a reddish brown in some areas of fine, straight grain. Frequently used in high-end furniture, cherry is a natural choice for special design.

**KNOXVILLE ALDER**  
Cherry color has the strength of maple and the personality of pine. The wood is light brown in color with yellow and pink hue. Unlike most species, mahogany, the wood is a natural choice for special design.



## ② 日本の窓より外国の窓を使うのはなぜ？

窓を無くして家の断熱は語れませんね。



上の絵を見て下さい！

**窓は熱の出入り口なのです。**

窓でしっかりと断熱出来ていないと結露の原因、エネルギーの無駄となります。

2014年 日経新聞に

『低い断熱性を放置して結露だらけの窓、世界に遅れる“窓”、日本』

という見出しで“窓断熱性能値”の発表がありました。

長い間、アルミサッシ中心だった日本は残念な結果でした。

意外に思うでしょうが、日本の窓はどの先進国よりもかなり遅れをとっていました。

ここ数年で遅れを取り戻している日本ですが、

日本でのLow-Eガラスの普及率は未だに5割ほどです。

ヨーロッパでは、昔から『結露は欠陥』と言われています。

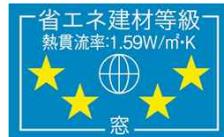
そして、欧米では既にLow-Eガラスは義務付なのです。

**貴方の家の窓は結露していませんか？**

では何を使うのか？

…北米 Pella社 Low-E ペアガラスです。

断熱性、気密性、共にトップクラスの歴史あるブランドです。機能、外観共にハイクオリティです。

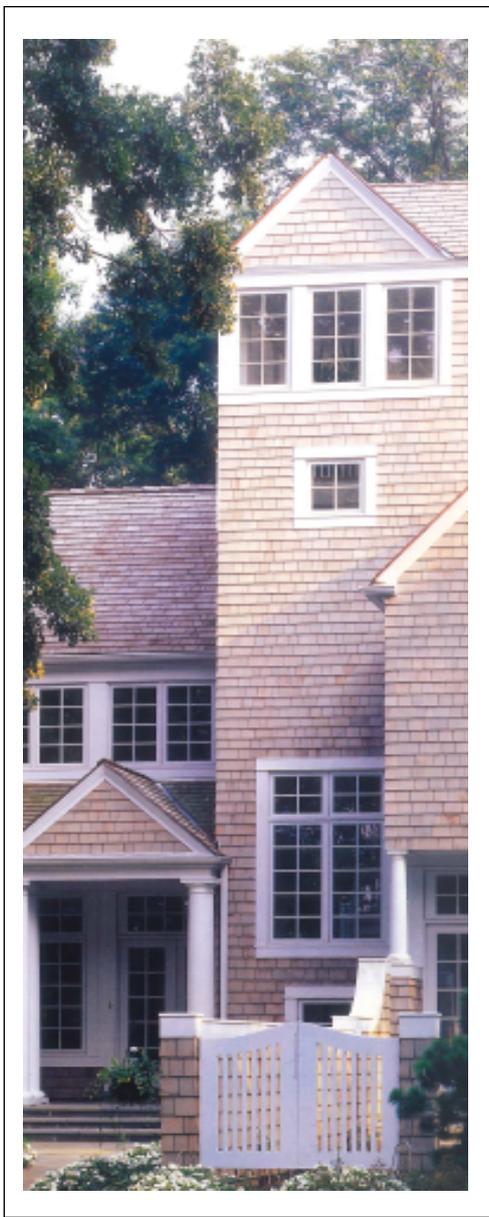


スライディングドア  
pella Low-E ペアガラス



マド  
Pella Low-E ペアガラ

省エネ建材等級4・断熱性等級4取得。  
現在の国土交通省評価最高数値です。



ハイクオリティが ペラの誇りです。

**熱伝導防止力は業界トップクラス。**

U値(窓の熱伝導を防ぐ能力を量る基準)をご存じですか？

U値が低いほど暑さ寒さを防ぐ性能が高いということですが、ペラの窓とドアは業界でトップクラスの性能を誇っています。

**気密性もトップクラス。**

ペラの窓の建付けは、米国の業界が設定した最高機密基準のなんと3倍です。これは、Pella社の優れた目詰めと精巧な溶接コーナーパッキングによるものであり、機密テストを製造過程で実際に行っているのはペラだけです。

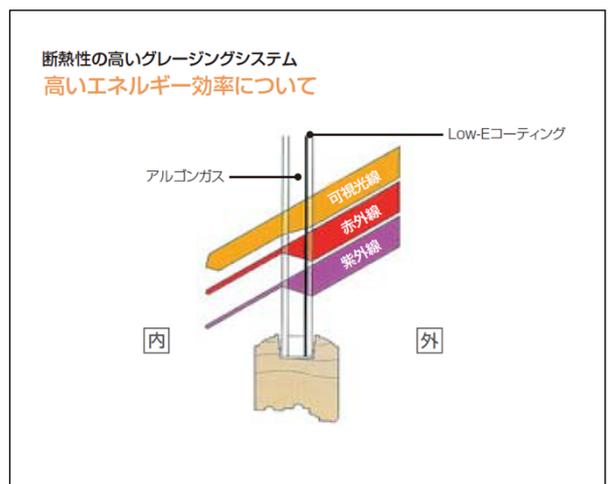
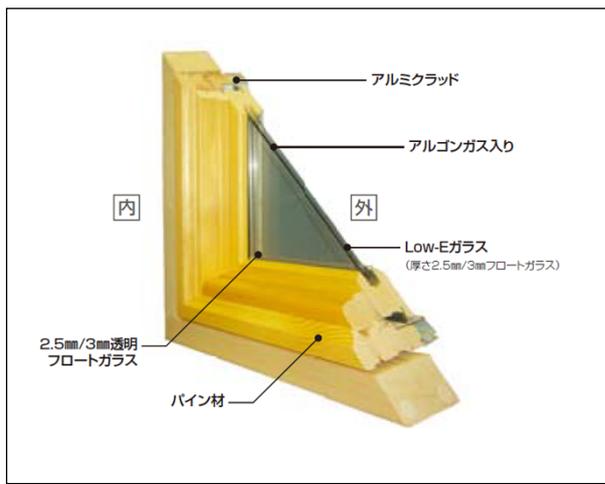
**驚異的な断熱性。**

ペラがこだわっている素材と言えば内側の木材です。木材には小さな空気穴が蜂の巣のようにたくさん存在します。これが、エネルギー効率を自然に高める役目を果たしています。アルミニウムと比較すると、木材は 1100 倍も断熱性に優れ、さらに樹脂より優れています。

※外部はアルミ、内側は木製を使用しています。

Pella Low-E のはたらき

- ☐ 気密性、断熱性が素晴らしい。
- ☐ 有害紫外線 88%カットなのに室内は明るいです。  
(日本製の Low-E は室内が暗くなりがち)
- ☐ 防犯ペアガラス。
- ☐ 夏涼しく、冬は光を通すので暖かい。



### ペラ プロラインの基本性能

	横滑り出し窓	縦滑り出し窓	上げ下げ窓	掃き出し窓
耐風圧性	S-6	S-6	S-6	S-6
気密性	A-4	A-4	A-4	A-4
水密性	W-5	W-5	W-5	W-3

### Low-E InsulShield® インソルシールド断熱ガラス

断熱効果の高いアルゴンガス入りのこのガラスは、熱伝導を鈍らせるアルゴンガスとLow-Eの省エネ効果を組み合わせた、ペラならではの非常に効果的なグレーディングシステムです。また、部屋に差し込む光をなるべく妨げる事なく、お住まいのインテリアに色あせを起こす紫外線や赤外線等のその他の光の侵入を減らします。



全米格付け協議協会は、すべてのブランドの窓やドアに対して、統一の格付け方法を制定しました。ペラコーポレーションはNFRCの創設メンバーです。



ペラはエネルギー省のエネルギー効率の高い製品の促進が目的のENERGY STARプログラムのボランティアパートナーであることを誇りに思っています。

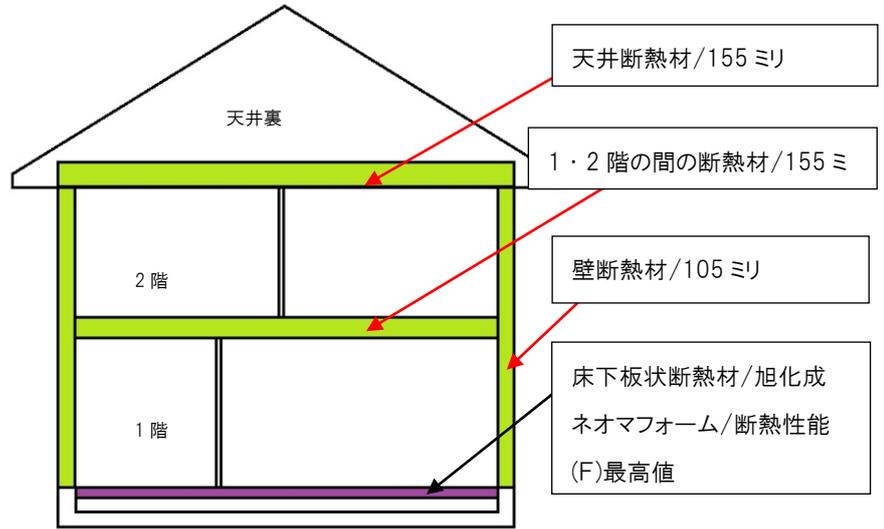


## ㊦ 断熱材を規定以上に入れるのはなぜ？

様々な断熱材を試みましたが、倉敷インターナショナルが  
たどりついたのは「高性能アクリアネクスト」でした。

### 高性能アクリアネクストの特徴

- ノンホルムアルデヒド
- 高い防湿性
- 吸音性に優れている
- シロアリの食害に強い
- 耐久性
- 燃えにくい



※岡山県の規定以上の断熱材を入れています。

たっぷりとした断熱材で省エネ住宅等級4(最高値)を取得しています。

その結果 →

### 1年間に使う冷暖房費を比べてみると…

断熱等性能等級4  
相当の家



約47,000円

断熱等性能等級3  
相当の家



約68,000円

冷暖房費が  
約30%お得!

※東京、木造軸組、一定の条件のもとで事業主基準  
湿暖地モデルプランによる試算。当社計算値

これはちょっと嬉しい  
ですね。

これに漆喰、無垢、Low-Eペアガラスとの組み合わせで結露はありません。

健やかで気持ちの良い空気感をお約束します。

自然素材の力をプラスして 省エネ住宅等級4(現在の最高値)を取得しています。

しかも、等級4の規定以上の数値を出しています。

## ⑧私共のこだわり建築工法とは？

在来軸組工法と2×4工法 それぞれの良いところを取り入れた工法です。

### ●在来工法 ————— 【柱、梁、筋交いと組み立てていく日本の伝統工法】

- 無垢材を使うので湿度の多い日本に適している。
- 無垢の働きにより壁内部で湿度調整する。(当社の仕上げ材の漆喰と好相性)
- デザインの自由度がある。(天井が高くとれるなど…)

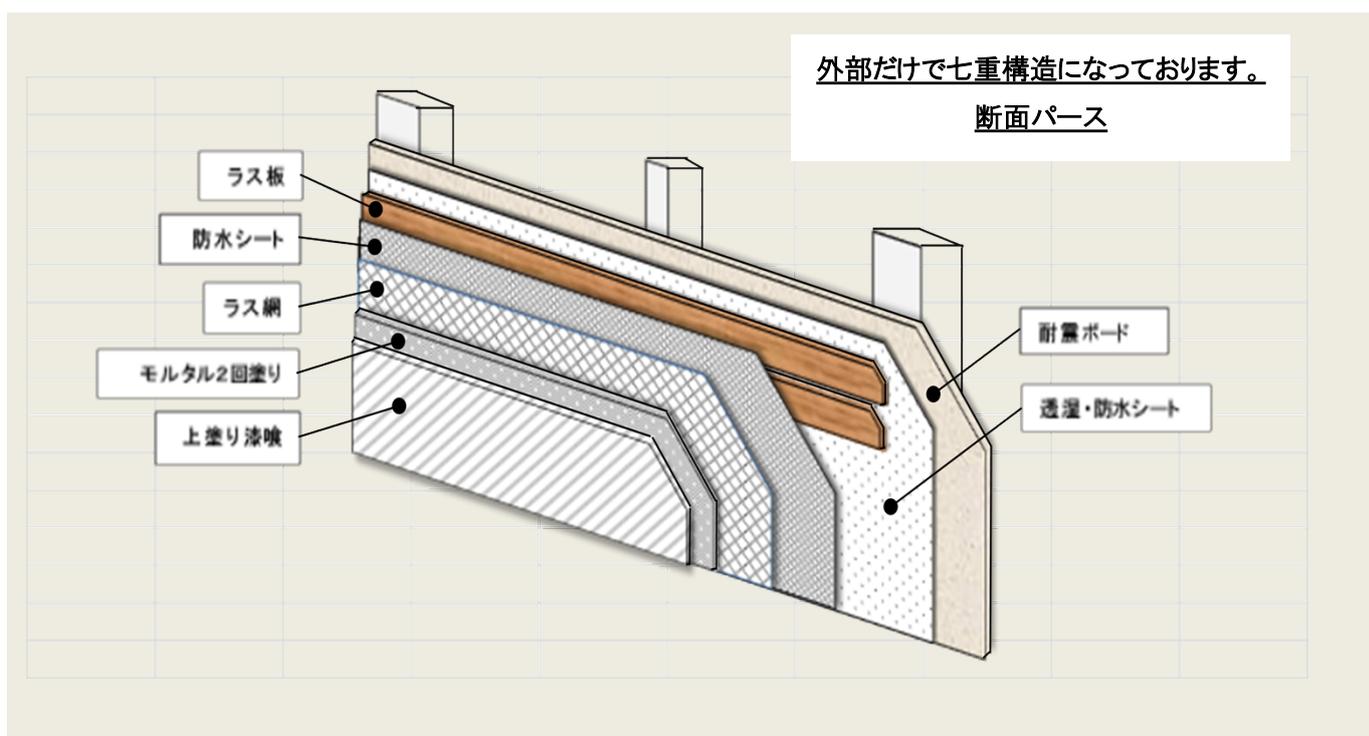
### ●ツーバイフォー工法 ———— 【北アメリカの建築方法、柱を建てずに面で組み立てていく工法】

- 面で支えるので地震に強い
- 防火性能をもつ。

これは本当にメリットです。

しかし、デザインの自由度が制限され、高い天井や背の高い建具は諦めないといけない可能性があります。

そして、互いの良い所を取り入れた工法にたどり着きました。  
在来軸組工法に基づき、柱、梁、筋交いをきちんと立ち上げ、  
それに2×4工法のように面(パネル)を足していく工法。  
これで湿度対策もでき、更に地震に強い家も実現しています。



## ④ 家づくり業者さん選びのアドバイス

**契約前に、築5年以上は経つ実際の家を見に行くべき！**

展示場だけで 住宅会社を選ぶのは 絶対に危険です。  
何故なら 展示場はその会社の最高レベルの仕様である事が殆どだからです。  
実際に自分たちの予算で建てられる住宅が、その会社のどの内容であるかを知っておく必要があります。  
そして もし築経過のお家を見せて下さらない という 建築会社さんの場合、  
お客様との信頼関係がうまくいってない可能性があります。  
また あまり現実を見せたくない可能性もあつたりします。

家は 何十年も住み続ける(生活の箱)です。  
その家に住むことでエネルギーや癒しを貰えたり、逆にストレスになることもあります。  
その為に よく現実を見て 築経過のお家を確認してください。  
どうぞ ご自分達が建てようと思っている住宅が、5年 10年…時間経過と共に  
どのような風合いを醸し出しているのか、その目で、その肌で、あなたの感性で確認して下さい。

**展示場だけで 住宅会社を選ぶのは 絶対に危険です。**



## ⑤. 倉敷インターナショナル 標準仕上表

基礎	ベタ基礎(防湿対策)・耐震鋼管杭	この内容についてはホームページにて詳しく書いております。
構造	在来軸組構造+耐震パネル工法 7層壁構造	
床構造	剛床構造(どこでもピアノが置けます。)	
断熱材	旭化成 高性能アクリアネクスト 壁/100mm 床/ネオマフォーム 45mm	岡山県の規定以上の断熱材を入れています。 ※2020年問題適合。 断熱等級4「国土交通省現在の最高値」
瓦	ファイバーグラスシングル瓦 (オークリッジプロ)	メーカー保証 40年。雰囲気のあるスレート(石)瓦、 素焼き瓦も用意しております。
外壁	オリジナル手作り漆喰 全面塗り	漆喰のエイジング(汚れ)が気になる方は防汚加工も用意して おります。 性能的にはメンテナンスフリー。
内壁	オリジナル手作り漆喰 天井・壁全面塗り	メンテナンスフリー。100年保つと言われてます。 汚れ、欠け等はセルフメンテナンスでOKです
塗装	イギリス製塗料 F&B、ワトコオイル アメリカ製塗料 kellymoore	無垢や漆喰の呼吸を妨げない健康塗料です。 VOCゼロです。
床材	無垢材/北欧、北米(パイン・オーク) 日本製(檜)からチョイス	メンテナンスフリー。一生ものです。 汚れ、傷等はセルフメンテナンス OK です。
窓	北米 Pella 社 Low-E 遮熱断熱ペアガラス 1.70w/m <sup>2</sup> ・k	断熱性 気密性、共にトップクラスの歴史ある窓です。 ※2020年問題適合。
ドア	北米シンプソン社製 木製ドア デザイン作製ドア、アンティークドアなど	メンテナンスフリー。 ペイントでお色直しもできます。
ドアノブ	ヨーロッパ、アメリカ製からチョイス	丸ノブ、レバー型。(アンティーク可) ブラス(真鍮)シルバー、ブロンズ、ガラス、陶器から選べます。

キッチン	オリジナルデザインハンドメイド製作 (メラニン板、化粧板は一切使用していません。)	天板/ステンレス、木製、人工大理石、モルタル(洗面台) 食洗機/Miele 又は HARMAN からチョイス。 水栓/セラトレーディング。
洗面台	ハンドメイド作製又はペディスタルシンク (メラニン板、化粧板は一切使用していません。)	又はアンティークデザインの輸入品からチョイス。 シンク/ホーロー、ステンレス、陶器製。雰囲気に合わせて。
タイル	ヨーロッパ、アメリカ製。	イメージに合わせて、世界中からチョイス。
バスルーム	タイル仕様・ガラスドア仕様	壁/外国製のタイル、床/INAX サーモタイル、 バスタブ・水栓/セラトレーディング
トイレ	日本製 (TOTO)	ご希望がございましたら KOHLER 社のトイレも設置可能です。
照明	日本製 LED ダウンライト、	ペンダント照明もポイント使用。アンティーク照明やデザイナーズ照明の提案もします。
スイッチ コンセント	基本パナソニック製、一部海外製品	キッチン、洗面所は、ヨーロッパ・USA スイッチを日本仕様にして 設置します。その他もポイントで海外製を使用。

### ※2020 年問題

2020 年には「省エネ基準適合住宅義務化」が始まります。

倉敷インターナショナルでは既に 2020 年省エネ住宅に対応した住宅を建築しております。

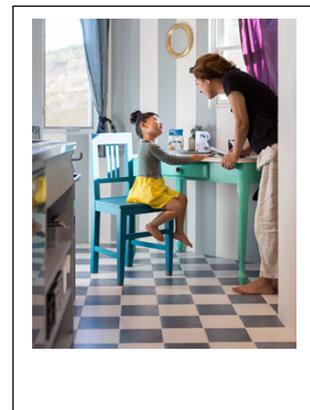
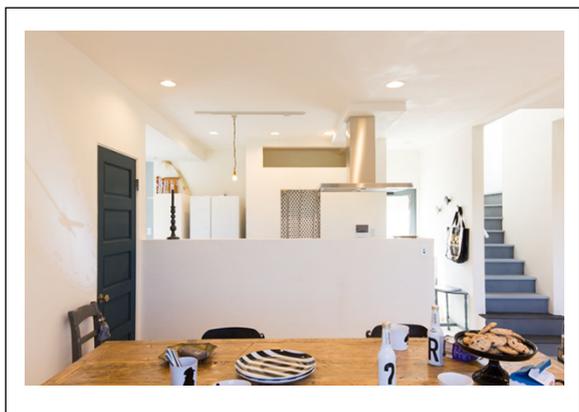
ご安心下さい。

### フラット35S 標準仕様で適応

【フラット35】Sとは、借入金利を一定期間引き下げるお得な住宅ローン制度です。

倉敷インターナショナルでは、省エネルギー性 耐震性を標準装備でクリアし、

【フラット35】Sを取得できます。



## おまけ1

### 自然素材に敬意を！

近頃は無垢の良さについては世の中に浸透してきたようです。  
最近ではハウスメーカーさんも無垢材のシリーズを提案することもあります。  
しかし、その殆んどが無垢材にウレタン塗装を施しています。  
これでは呼吸が出来ず、※無垢本来の力を全く発揮できません。  
又、質感も合板のようになり、自然素材の持つ風合いが損なわれてしまいます。  
無垢の性質を知らずに扱うというのはどうなのでしょう？  
私はとても失礼だと思います。  
無垢材は生きています。ウレタン塗装で殺さないで下さい。

### 自然素材に敬意を！

#### ※無垢本来の力

- 調湿作用がある。
- 断熱性に優れ 夏涼しく、冬暖かい。

ウレタン塗装を施すことによりこれらの働きが激減します

## おまけ2

### オール電化について考えてみた…

『これからはオール電化です』と断言する建築会社さん。

それが そうとは限らない時代がやってきてます。

福島原発事故以来 ハウスメーカーで 80%近くだったオール電化普及率が、関東では半数に減少しました。

何故か岡山では『新築なら当然オール電化』という風潮があります。

住宅建築費用に予め電気温水器を組み込んでおいて、ユーザーさんに

サービスのようにお渡ししてる工務店も多いのが現状。

これでは 考える余地もないですね。

しかし、世の中の情勢を勉強したら、業界が変わってきた事に気がつくはずです。

#### 2016年 電力の自由化

他分野からエネルギー界への参入

SB パワー ソフトバンク

丸紅新電力

楽天エナジー …等々

これにより 自分に見合った電力を選択出来るようになりました。

※しかし 細かなサービスが多過ぎて分析するのが難しく、

そのままというパターンが 地方では多いです

(という私も 先延ばしにしています)

#### 2017年 アメリカ天然ガス シェールの輸入

これはガス界に追い風です。

選択肢が増えたのだから もう少し考えてみても

良いのではないのでしょうか。

業界の転換期がやってきています。

既に 東京 大阪などの都市部では、電力会社とガス会社が手を組んで生活にあったお得なプランを提案しています。

都市部ではもう始まっています。

岡山県で オール電化神話 が崩れるのは あと何年先なのかな…と思います。

世の中の動きを知ると、

『ひとつのエネルギー源だけに頼る』

というのは、どうなのでしょう…。

### おまけ3

#### アレルギーについて考えてみた…

昔のほうが杉や桧の花粉が多かったはずなのに  
アレルギーの人は年々増加しています。

この要因には車の排気ガス、食品添加物、農薬、殺虫剤、電磁波、  
新建材の氾濫と言われています。

人間が便利さを追求したあまり、ツケがまわってきたのでしょうか。

進化と引き換えに免疫力も感性も低下しているのは確かなようです。

そうは言っても今の時代 車、パソコン、携帯電話はなくてはならない物です。  
私もないと困ります。

でも もし、避けられるものがあつたら…  
選べる事が出来るのなら…  
そこは 少しでも賢い選択をしたいと思います。

健やかでいたいと願うなら、自分が出来る範囲で勉強してみてください。  
食の選択、住の選択、意識が変わると選択肢も変わります。  
知識は人を助けます。

しかし、決して苦痛にならないように楽しく選択していきましょうね。(^-^)